

**UCHWAŁA NR XVIII/171/2025
RADY MIEJSKIEJ W TARNOWIE**

z dnia 24 kwietnia 2025 r.

**zmieniająca uchwałę w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026**

Na podstawie art.4¹ ust. 2, 2a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939), Rada Miejska w Tarnowie uchwala, co następuje:

§ 1. W Gminnym Programie Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026, stanowiącym załącznik do uchwały Nr LXXVIII/736/2022 Rady Miejskiej w Tarnowie z dnia 15 grudnia 2022 r. w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026, zmienionym uchwałą Nr LXXXVI/830/2023 Rady Miejskiej w Tarnowie z dnia 22 czerwca 2023 r. zmieniającą uchwałę w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026 wprowadza się następujące zmiany:

- 1) w Rozdziale V „Cel i zadania Programu” w Zadaniu 3 pn. „Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych”, Działanie 1 otrzymuje brzmienie „Kształtowanie wśród dzieci i młodzieży pozytywnych postaw społecznych, propagowanie zdrowego stylu życia, spędzania wolnego czasu poprzez uczestnictwo w programach pozalekcyjnych zajęć profilaktycznych, w tym zajęć sportowych (turnieje, zawody, rajdy), a także zajęć edukacyjno-rozwojowych (koła zainteresowań) oraz popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia bez uzależnień pn. „Bon dla pierwszaka” na warunkach określonych w załączniku do Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026”;
- 2) dodaje się załącznik w brzmieniu jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Tarnowa.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 września 2025 r.

Wiceprzewodniczący Rady
Miejskiej w Tarnowie

Mirosław Biedroń

Załącznik do uchwały Nr XVIII/171/2025

Rady Miejskiej w Tarnowie

z dnia 24 kwietnia 2025 r.

„Załącznik

do Gminnego Programu Profilaktyki,

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

i Przeciwdziałania Narkomanii

dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026

Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia bez uzależnień skierowana do dzieci klas pierwszych szkół podstawowych pn. „Bon dla pierwszaka”

W Polsce, podobnie jak i w innych krajach występuje zjawisko spadku poziomu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Okres pandemiczny negatywnie przyczynił się do tego, obniżając osiągnięte do tej pory wskaźniki. Udział procentowy dzieci i młodzieży w populacji polskiej w wieku poniżej 20 lat powoli, ale systematycznie zmniejsza się od drugiej połowy lat 80. W 2021 r. grupa ta stanowiła 20,0% ogółu ludności, a dzieci w wieku 0-14 lat 15,3%. W tym samym czasie stopniowo zwiększał się udział osób w wieku 65 lat i więcej, w 2021 r. stanowiły one 19,0% ogółu ludności Polski.¹⁾

Jak wynika z raportu Instytutu Matki i Dziecka o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży²⁾, większość dzieci i młodzieży nie spełnia zaleceń WHO dotyczących minimalnego poziomu aktywności fizycznej. Tylko 19,3% 3-latków, 18,5% 4-latków, 15,8% 5-latków i 16,2% 6-latków spełniło zalecenia WHO. Wśród 15-letnich dziewcząt tylko 10% spełniło zalecenie aktywności fizycznej, podobnie w grupie 17-latków – tylko 10% spełniło ww. zalecenia. Na podstawie wskazanych danych wyliczono, że zaledwie 16,8% dzieci i młodzieży w Polsce wypełnia normę WHO.

Niewątpliwie epidemia COVID-19 znacząco wpłynęła na stan zdrowia populacji. W czasie pandemii wielu rodziców dostrzegło też, że w porównaniu z okresem przed pandemią zwiększyła się ilość czasu spędzana przez dzieci przed ekranem w celach niezwiązanych z edukacją zarówno w ciągu tygodnia, jak i w weekendy. Zmniejszył się natomiast czas, jaki dziecko spędzało po lekcjach na aktywnej i energicznej zabawie np. biegając, skacząc na zewnątrz lub grając w gry ruchowe i ćwicząc w pomieszczeniach zamkniętych, szczególnie w dni szkolne.³⁾

Przeprowadzona w 2022 r. diagnoza lokalnych problemów społecznych mieszkańców Miasta Tarnowa wskazała na wzrost o 19 punktów procentowych odsetka uczniów spędzających powyżej 5 godzin w ciągu dnia na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i Internetu. Wyniki badania wskazały, że w 2018 r. 10% osób zadeklarowało korzystanie z urządzeń elektronicznych powyżej 5 godzin dziennie, natomiast w 2022 r. było to 29% respondentów. Ponadto elementem badania diagnozującego problemy społeczne były również powody korzystania z urządzeń elektronicznych. Analiza przyzwyczajzeń i zachowań uczniów określonych w badaniu z 2022 r. wskazała jako główną przesłankę spędzania czasu wolnego na korzystaniu z urządzeń było granie w gry online, kontakt ze znajomymi, a na kolejnych miejscach znajdowało się oglądanie filmów i słuchanie muzyki. W analogicznym okresie w 2018 r. największy odsetek uczniów zadeklarował, że korzysta z urządzeń w celu oglądania filmów oraz że słucha muzyki i kontaktuje się ze znajomymi.

W nawiązaniu do powyższego Gmina Miasta Tarnowa stanęła przed wyzwaniem zwiększenia aktywności ruchowej dzieci i młodzieży, popularyzację dyscyplin sportowych oraz promocję zdrowego stylu życia. Odpowiedzią na te wyzwania jest poszerzenie Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026 o wsparcie finansowe działań mających na celu kształtowanie wśród dzieci i młodzieży pozytywnych postaw społecznych, propagowanie zdrowego stylu życia, spędzania wolnego czasu poprzez uczestnictwo w programach

¹⁾ Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania 2022, red. B. Wojtyniak, P. Goryński, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2022.

²⁾ Raport o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce Global Matrix 4.0, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2022.

³⁾ Raport Zdrowie dzieci w pandemii COVID-19, red. A. Fijałkowska i wsp., Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2022.

pozaekscyjnnych zajęć profilaktycznych, w tym zajęć sportowych (turnieje, zawody, rajdy), a także zajęć edukacyjno-rozwojowych (koła zainteresowań).

Aktywność fizyczna w dzieciństwie i młodości jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju fizycznego, motorycznego, psychicznego i społecznego człowieka oraz dla zapobiegania zaburzeniom rozwoju i zdrowia, zwłaszcza otyłości i zaburzeniom układu ruchu. Odpowiedni poziom aktywności fizycznej w pierwszych dekadach życia zwiększa szansę na kontynuowanie jej w okresie dorosłości. Sprzyja to wydłużeniu okresu życia w zdrowiu, opóźnieniu procesów starzenia oraz zmniejszeniu ryzyka przedwczesnego rozwoju chorób przewlekłych i niepełnosprawności.

Zadanie „Bon dla pierwszaka” jest formą wsparcia finansowego dla rodzin, które ma na celu popularyzację aktywności fizycznej wśród uczniów klas pierwszych szkół podstawowych oraz promocję zdrowego stylu życia.

Cele szczegółowe zadania:

- 1) motywowanie do podejmowania aktywności sportowej, wspieranie rozwoju aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, w szczególności spędzającej zbyt wiele czasu przed komputerem i telefonem,
- 2) włączanie społeczne dzieci i młodzieży mniej aktywnych lub nieaktywnych ruchowo,
- 3) edukacja i podnoszenie świadomości na temat zagrożeń związanych z różnymi formami uzależnień oraz promocja zdrowego stylu życia,
- 4) zapobieganie powstawaniu uzależnień oraz minimalizowanie ich skutków,
- 5) podniesienie świadomości zdrowych nawyków, w tym regularna aktywność fizyczna, zdrowa dieta, odpowiednia ilość snu.

Warunki realizacji zadania „Bon dla pierwszaka” są następujące:

1. Zadanie skierowane jest do uczniów klas pierwszych szkół podstawowych, mających siedzibę na terenie Gminy Miasta Tarnowa, zwanych dalej „szkołami podstawowymi”.

2. Realizacja zadania polega na refundacji przez Gminę Miasta Tarnowa kosztów uczestnictwa uczniów klas pierwszych szkół podstawowych w zajęciach sportowych trwających co najmniej trzy miesiące, organizowanych przez podmioty mające siedzibę na terenie Gminy Miasta Tarnowa, prowadzące tego typu zajęcia, w tym w szczególności kluby sportowe, inne organizacje pozarządowe, jednostki organizacyjne oraz przedsiębiorców.

3. Osoby chcące skorzystać z „Bonu dla pierwszaka” muszą być mieszkańcami Tarnowa.

4. Warunkiem skorzystania z „Bonu dla pierwszaka” jest złożenie przez rodzica (innego uprawnionego przedstawiciela dziecka) w Centrum Usług Społecznych w Tarnowie wniosku o przyznanie wsparcia w postaci „Bonu dla pierwszaka” wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnienie warunków, o których mowa w ust. 1 – 3, w tym:

- 1) wyciągu z zeznania podatkowego (PIT) za rok poprzedzający złożenie wniosku, na który składa się pierwsza strona tego zeznania wraz z potwierdzeniem złożenia go we właściwym urzędzie skarbowym w Tarnowie,
- 2) zaświadczenia wydanego przez dyrektora danej szkoły potwierdzającego fakt uczęszczania dziecka do pierwszej klasy szkoły podstawowej,
- 3) dowodów uiszczenia opłat za udział ucznia klasy pierwszej szkoły podstawowej w zajęciach sportowych, takich jak faktura, rachunek wraz z dowodami wpłaty wnioskowanego wsparcia,
- 4) listy obecności potwierdzającej uczęszczanie dziecka na zajęcia sportowe.

5. Maksymalna wartość „Bonu dla pierwszaka” nie może przekroczyć 700,00 zł.

6. W klasach pierwszych szkół podstawowych będą realizowane zajęcia z zakresu profilaktyki, w tym m.in.: warsztaty profilaktyczne w ramach godzin wychowawczych, spotkania i warsztaty ze specjalistami (pedagog, psycholog), spotkania i warsztaty ze specjalistami z Poradni Psychologicznej – Pedagogicznej, Specjalistycznej Poradni Profilaktyczno-Terapeutycznej, a także konkursy profilaktyczne.

7. Zajęcia profilaktyczne odbywać się będą również we współpracy z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży oraz w zakresie szeroko rozumianej aktywności fizycznej.

Spodziewane efekty realizacji zadania „Bon dla pierwszaka”:

- 1) udział dzieci w różnorodnych zajęciach o charakterze sportowym, rekreacyjnym, profilaktycznym i edukacyjnym,
- 2) podniesienie wśród dzieci świadomości na temat zasad zdrowego stylu życia, zarządzania wolnym czasem i współdziałania w grupie rówieśniczej,
- 3) zwiększenie uczestnictwa dzieci w różnych formach aktywności fizycznej,
- 4) zapobieganie uzależnieniom,
- 5) eliminowanie szkodliwych nawyków behawioralnych związanych z uzależnieniem od technologii IT,
- 6) promowanie zdrowego stylu życia,
- 7) dostarczenie wiedzy o zagrożeniach wynikających z palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz mechanizmach powstawania uzależnień i ich skutkach,
- 8) promowanie aktywności fizycznej jako czynnika chroniącego przed uzależnieniami.

Realizacja dodatkowych działań w ramach zadania „Bon dla pierwszaka” (wykonawcy: placówki oświatowe we współpracy z Centrum Usług Społecznych w Tarnowie):

- 1) prowadzenie zajęć profilaktycznych: warsztaty, spotkania, pogadanki - minimum 2 razy w roku w każdej klasie pierwszej szkoły podstawowej,
- 2) konkursy o tematyce profilaktycznej - 1 konkurs w roku na etapie szkolnym i gminnym,
- 3) pogadanki/spotkania z rodzicami (w trakcie zebrań) w zakresie profilaktyki - 1 raz na rok.”



DOKUMENT PODPISANY ELEKTRONICZNIE

Dane podpisywanego dokumentu

Typ dokumentu	Uchwała
Numer dokumentu	XVIII/171/2025
Data dokumentu	2025-04-24
Organ wydający	Rada Miejska w Tarnowie
Przedmiot regulacji	zmieniająca uchwałę w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na lata 2023-2026
Identyfikator dokumentu	2E4D18A6-9A9F-4CEF-A133-70443729ABAA

Informacje o złożonych podpisach elektronicznych

Podpis:	
Sygnatura	Signature-246520113
Numer seryjny	35D5C4B6657C340819033A59ED44E32D
Osoba podpisująca	Mirosław Ryszard Biedroń
Kraj	PL
Data złożenia podpisu	28.04.2025 15:54:42
Zakres podpisu	Podpis całego dokumentu
Wystawca certyfikatu	VATPL-5170359458 Certum QCA 2017 Asseco Data Systems S.A. PL