



DOROTA KRAKOWSKA
DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

Tarnów, dnia 14 czerwca 2024 r.
DRSPS-410-9/2024

Pani Ewa Jasiak
Przewodnicząca Komisji Zdrowia
Rady Miejskiej w Tarnowie

Szanowna Pani Przewodnicząca,

w odpowiedzi na pismo znak: KRM.0012.6.2.2024 z dnia 6 czerwca 2024 r. dotyczące zaplanowanego tematu posiedzenia Komisji Zdrowia Rady Miejskiej w Tarnowie na miesiąc czerwiec „Działania Miasta w zakresie ochrony zdrowia publicznego (programy profilaktyczne w zakresie ochrony zdrowia, akcje związane z promocją zdrowia dla mieszkańców)”, przedstawiam poniżej informacje, odnoszące się do przedmiotowej problematyki.

- I. Zadania z zakresu zdrowia publicznego realizowane przy współpracy z NGO oraz pozostałymi jednostkami niezaliczonymi do sektora finansów publicznych na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym**
- 1) „Rehabilitacja psychofizyczna i profilaktyka wtórna kobiet po mastektomii”**
Realizator: Stowarzyszenie „Klub Amazonka”
Okres realizacji: 12 stycznia 2024 r. - 8 marca 2024 r.
Koszt realizacji zadania: 11.895,00 zł. Zadanie realizowane w ramach przedsięwzięcia „Centrum Usług Społecznych – część nieinwestycyjna” w ramach projektu pn. „Tarnów – Nowe Spojrzenie” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 i budżetu państwa
Opis zadania: Celem zadania była poprawę stanu zdrowia i jakości życia kobiet po amputacji piersi w okresie rekonwalescencji w następstwie choroby nowotworowej. W zadaniu wzięło udział 31 kobiet – mieszkanek Tarnowa, W ramach zadania przeprowadzono cykl ćwiczeń rehabilitacyjnych w formie indywidualnej (profilaktyka przeciwobrzękowa - masaże limfatyczne, taping medyczny, terapia manualna kręgosłupa, terapia wsiceralna) oraz grupowej (ćwiczenia ogólnousprawniające oraz wsparcie psychologiczne). Ponadto przeprowadzono edukację zdrowotną skierowaną do kobiet w populacji zagrożonej rakiem piersi oraz do kobiet w okresie choroby nowotworowej, oraz kontynuowano edukację zdrowotną w formie kawiarenki edukacyjnej. Odbyły się również warsztaty psychologiczne mające na celu poprawę dobrostanu psychicznego oraz poprawę umiejętności współdziałania.
- 2) „Edukacja i profilaktyka w zakresie wybranych problemów zdrowotnych występujących u osób w starszym wieku”**
Realizator: Zespół Przychodni Specjalistycznych sp. z o.o. w Tarnowie
Okres realizacji: 13 lutego 2024 r. - 15 marca 2024 r.
Koszt realizacji zadania: 25.000,00 zł. Zadanie realizowane w ramach przedsięwzięcia „Centrum Usług Społecznych – część nieinwestycyjna” w ramach projektu pn. „Tarnów –



Nowe Spojrzenie” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 i budżetu państwa

Opis zadania: W ramach zadania przeprowadzono warsztaty grupowe z zakresu: promowania prawidłowego odżywiania, profilaktyki cukrzycy oraz zaburzeń propriocepcji (czucia głębokiego) w prewencji upadków i urazów. Odbłyły się również konsultacje indywidualne z dietetykiem oraz fizjoterapeutą oraz prowadzone były działania edukacyjne poprzez rozkolportowanie ulotek edukacyjnych dot. tematyki zadania. W zadaniu wzięło udział 114 mieszkańców Tarnowa.

3) „Psychoedukacja w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży”

Realizator: Zespół Przychodni Specjalistycznych sp. z o.o. w Tarnowie

Okres realizacji: 9 lutego 2024 r. - 15 marca 2024 r.

Koszt realizacji zadania: 20.000,00 zł. Zadanie realizowane w ramach przedsięwzięcia „Centrum Usług Społecznych – część nieinwestycyjna” w ramach projektu pn. „Tarnów – Nowe Spojrzenie” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 i budżetu państwa

Opis zadania: W ramach zadania zrealizowane zostały działania w zakresie edukacji zdrowotnej skierowanej do rodziców i opiekunów prawnych dzieci i młodzieży z problemem dysregulacji emocji, polegające na przeprowadzeniu cyklu warsztatów (spotkań grupowych) oraz indywidualnych konsultacji. Działaniami objęto 12 osób dorosłych – rodziców i opiekunów dzieci z problemem dysregulacji emocji i zaburzeniami zachowania.

4) „Prowadzenie Klubu zdrowej mamy i dziecka” – edycja 2023/2024

Realizator: Fundacja Zielona Przyszań

Okres realizacji: 30 czerwca 2023 r. do 30 czerwca 2024 r.

Koszt realizacji zadania: łączne środki finansowe przeznaczone na realizację zadania wynoszą 200.000 zł – źródło finansowania Budżet Obywatelski.

Opis zadania: Zadanie realizowane jest w obszarze edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki chorób i zostało skierowane do kobiet ciężarnych, po porodzie, kobiet planujących ciążę, kobiet po stracie dziecka oraz kobiet wychowujących małe dzieci. Przedmiotem zadania są następujące działania: wspieranie rodzicielstwa przez prowadzenie grup wsparcia dla kobiet w ciąży i po porodzie, w tym w przypadku tzw. samotnego macierzyństwa, wsparcie psychologiczne indywidualne i grupowe dla kobiet po poronieniach lub stracie dziecka, psychoterapia okołoporodowa, pomoc w tzw. kryzysach w macierzyństwie; prowadzenie działań przygotowujących do roli „mamy” w formie warsztatów doskonalących umiejętności wykonywania zabiegów pielęgnacyjno-higienicznych u noworodków i niemowląt, warsztatów karmienia piersią, zajęć edukacyjnych w zakresie właściwego odżywiania, higieny jamy ustnej i higieny ciała; prowadzenie działań aktywizujących i zajęć poprawiających sprawność fizyczną u kobiet w ciąży i po porodzie; prowadzenie działań aktywizujących i kompensacyjnych dla dzieci, przeciwdziałanie zaburzeniom rozwojowym w ramach zajęć sensoryczno-motorycznych, korekcyjno-motorycznych, ćwiczeń neurorozwojowych, gimnastyki korekcyjnej, przeciwdziałającej wadom postawy, zabaw interaktywnych oraz ćwiczeń ogólnorozwojowych u dzieci. Prowadzona jest także „kawiarenka edukacyjna” dla mamy i dziecka lub dla rodziców, w której realizowane są zajęcia edukacyjne dot. m.in. udzielania pierwszej pomocy u małych dzieci, edukacji tematycznej z zakresu profilaktyki nowotworów szyjki macicy czy



nowotworów piersi u kobiet. Zadanie skierowane jest do co najmniej 360 osób zamieszkałych w Tarnowie.

II. Pozostałe działania związane z promocją i ochroną zdrowia skierowane do mieszkańców Tarnowa:

- 1) Konferencja „Potrzeby młodego człowieka – agresja i autoagresja osób ze spektrum autyzmu”** – Konferencja odbyła się w dniu 15 lutego 2024 r. Tematem przewodnim konferencji było zwiększenie świadomości na temat potrzeb osób ze spektrum autyzmu. Wydarzenie poprowadził specjalista z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą z całościowymi zaburzeniami rozwoju. W konferencji wzięło udział 90 osób. Konferencja realizowana w ramach przedsięwzięcia „Centrum Usług Społecznych – część nieinwestycyjna” w ramach projektu pn. „Tarnów – Nowe Spojrzenie” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 i budżetu państwa

- 2) Konferencja „Problemy zdrowia psychicznego u osób dorosłych oraz w starszym”** – Konferencja odbyła się w dniu 9 kwietnia 2024 r. Celem konferencji było upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego osób dorosłych i w starszym wieku. Poruszone tematy podczas wydarzenia pozwoliły zdobyć informacje na temat jak budować przyjazne środowisko wspierające ludzi w kryzysach. W konferencji udział wzięło ponad 100 osób. Konferencja realizowana w ramach przedsięwzięcia „Centrum Usług Społecznych – część nieinwestycyjna” w ramach projektu pn. „Tarnów – Nowe Spojrzenie” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 i budżetu państwa.

Opisane powyżej zadania realizowane na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1608 z późn. zm.) to tylko niewielka część realizowanych przez Centrum Usług Społecznych w Tarnowie zadań na rzecz mieszkańców Miasta Tarnowa. Szereg zadań z zakresu polityki społecznej mających również w swoim zakresie profilaktykę oraz promocję zdrowia realizowana jest na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571.) przy aktywnej współpracy organizacji pozarządowych.

Z poważaniem